

Stockschießen	Sportkurs	Radsport
Tischtennis	Fitness & Dance	



Gesamtübersicht Erwachsene

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Nachmittags				15:00-16:00 Uhr Fit im Alter (65+) Senioren Bürgerhalle Hochberg	
				16:15-17:15 Uhr Mama Fit Erwachsene Allzweckraum	
			18:15-19:15 Uhr Pilates Erwachsene Allzweckraum	17:15-18:15 Uhr HIIT Training Erwachsene Allzweckraum	
Abends	18:00-19:00 Uhr Stockschießen Erwachsene Stockschießbahn - SKV Sportgel.	18:00-19:00 Uhr Stockschießen Erwachsene Stockschießbahn - SKV Sportgel.	18:00 Uhr - offen Radsport Erwachsene vor Bürgerhalle Hochberg	18:15-18:45 Uhr Faszien Fit Erwachsene Allzweckraum	
	19:30-20:30 Uhr Qigong Erwachsene Allzweckraum	19:00 - 20:00 Uhr Tischtennis Erwachsene Bürgerhalle Hochberg	19:30-21:00 Uhr Dance & Workout Erwachsene Allzweckraum	20:00-21:00 Uhr Line Dance (Anfänger) Erwachsene Bürgerhalle Hochberg	19:30 - 20:30 Uhr Tischtennis Erwachsene Bürgerhalle Hochberg
	19:00-20:30 Uhr Power Workout Erwachsene Bürgerhalle Hochberg	20:00-21:00 Uhr Yoga am Abend Erwachsene Allzweckraum	19:30-21:00 Uhr Männer Fit Erwachsene Bürgerhalle Hochberg	21:00-22:00 Uhr Line Dance (Fortgeschrittene) Erwachsene Bürgerhalle Hochberg	

Stand: 06.10.2023